

事業区分	<input checked="" type="checkbox"/>	特別養護老人ホーム 八女の里	業務区分	制定年月	R1年7月
	<input checked="" type="checkbox"/>	介護老人福祉施設 八女の里		<input checked="" type="checkbox"/> 基本業務	
	<input checked="" type="checkbox"/>	ユニット型特別養護老人ホーム ステイン八女の里	<input type="checkbox"/> 機器取り扱い		
	<input checked="" type="checkbox"/>	ユニット型介護老人福祉施設 八女の里	<input type="checkbox"/> その他		
	<input checked="" type="checkbox"/>	介護付き有料老人ホーム グラン八女の里			

業務名	口腔ケア
-----	------

・口腔ケアの意義、方法、手順について

(口腔ケアの意義)  
 食後の口腔ケアは、歯の清潔を保つためにかかせないものである。また、歯茎や頬の内側の汚れを取り清潔にすることで病の予防にもつながり、唾液の分泌促進。肺炎の予防。認知症の予防にも効果あり。

(使用物品)

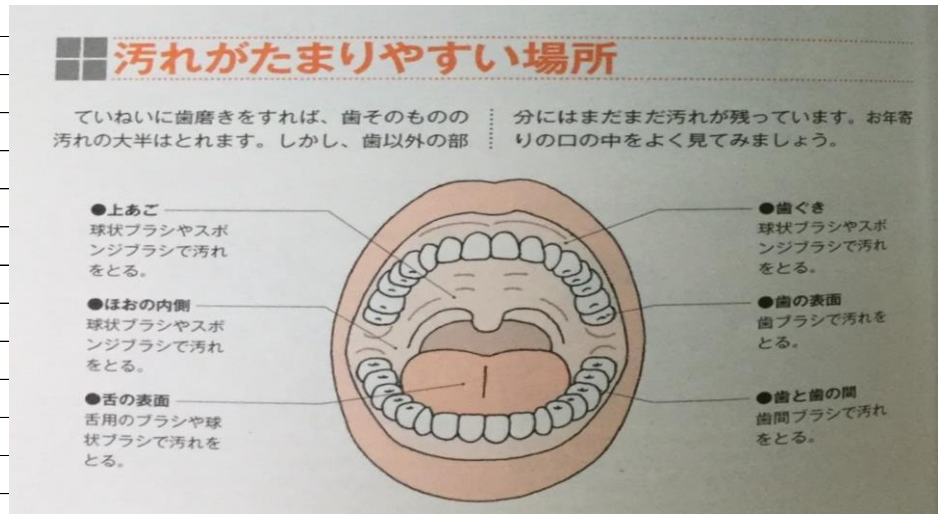


- ・ペーパータオル
  - ・ディスポエプロン
  - ・ディスポ手袋
  - ・マスク
  - ・ガーグル
  - ・うがい用コップ
  - ・口腔内清拭用ウェットシート
  - ・歯ブラシ
  - ・義歯ケース（義歯使用者の）
  - ・眼鏡
- ※眼鏡は利用者のうがい時にカ  
 眼に菌が入るのを防止するため

(方法、手順)

●歯の磨き方  
 歯ブラシは鉛筆と同じように持ち、歯茎に当たっても痛くない程度の力で磨く。  
 ※義歯を使用している場合は義歯を外し残歯を歯ブラシにて磨く。

- 1、歯ブラシに対して90℃になるように当てる。
- 2、細かく歯ブラシを動かしながら1本1本、丁寧にブラッシングする。
- 3、奥歯の溝や歯と歯の間は汚れが溜まりやすいので、磨き残しが無いようにブラッシングする。



事業区分	<input type="checkbox"/>	特別養護老人ホーム 八女の里	業務区分	<input type="checkbox"/> 基本業務 <input type="checkbox"/> 機器取り扱い <input type="checkbox"/> その他	制定年月
	<input type="checkbox"/>	介護老人福祉施設 八女の里			改訂年月
	<input type="checkbox"/>	ユニット型特別養護老人ホーム ステイン八女の里			
	<input type="checkbox"/>	ユニット型介護老人福祉施設 八女の里			
	<input type="checkbox"/>	介護付き有料老人ホーム グラン八女の里			

業務名
<p><b>●うがいの方法</b></p> <p>うがいは、歯と歯の間を洗浄するイメージで行う。</p> <p>※うがい出来る場合は行う方が望ましいが誤嚥する可能性のある場合は下の●口腔内清拭にて対応とする。</p>
<p>1、ガーグルを利用者の顎下に準備し、水を口に含み、左右の頬を順番に膨らませ口をブクブク動かしてもらう。</p> <p>※水では無く緑茶を使用することで緑茶に含まれる抗菌作用が期待できる。</p>
<p>2、上唇と上の歯の間も同様に行う。</p>
<p>3、最後に口の中、全体を膨らませてブクブクと動かしてもらう。</p>
<p>4、うがい後はガーグルに吐き出してもらう。</p>
<p>5、うがい後の口腔周辺の汚れ、濡れをペーパータオルにて拭き取る。（※肌が弱い方などはティッシュなどにて代用。）</p>
<p><b>●口腔内清拭</b></p> <p>身体を起こせない利用者や口に水を含めない、誤嚥する可能性のある利用者の口腔内清拭を行う。</p>
<p>1、口腔内清拭用ウェットシートを使用し上の歯と頬の間を奥から手前に向かって指で口腔内の汚れを拭き取る。</p> <p>※奥まで指を入れ過ぎると痛みを感じてしまうので注意が必要。</p>
<p>2、上顎も同じように奥から手前に向かって拭き取る。</p>
<p>3、下の歯と頬の間も同様に拭き取る。</p>
<p>※口腔内清拭の場合、指を奥に入れ過ぎると嘔吐反射を起こす可能性があるため奥に入れ過ぎないように注意。</p>
<p><b>●義歯の扱い方</b></p> <p>・義歯の外し方</p> <p>義歯を口の中から取り出すときは、口の中を傷つけないように注意が必要。</p>
<p>1、義歯を外すときは下の義歯から外す。前歯を持ち、奥歯を浮かせて空気を入れるイメージで上にあげる。</p>
<p>2、上の義歯を外すときも下義歯と同様に前歯を持ち、奥歯を浮かせ、空気を入れるイメージで下におろす。</p>
<p>・義歯の洗浄方法</p> <p>義歯をきれいにする事で口腔内を清潔に保つことができる。義歯は凹凸が多くぬめりが出やすいため、歯ブラシを使って部分まで磨く。（義歯専用ブラシがあるなら望ましい。）</p> <p>また、歯磨き粉を使用し磨くと歯磨き粉に含まれる研磨剤によって傷が入りそこから細菌が入り繁殖する恐れがあるため粉を使用する場合は義歯専用の物を使用する。※通常ブラッシングのみで可だが、義歯洗浄剤の使用もある。</p>
<p>1、義歯に付いたぬめりや汚れを流水で落とす。</p>
<p>2、流水にてある程度の汚れが落ちたら、ぬめりが取れるよう歯ブラシを使用し細かい部分を磨く。</p>
<p>3、義歯をケースに入れる、その際、義歯容器に水を入れる。</p> <p>※義歯洗浄剤を使用する際は、容器に水を入れたあとに洗浄剤を入れる。</p> <p>※洗浄剤を使用し浸け置きしたものは着用前に流水にて義歯を洗い流し装着する。</p>



